

स्वास्थ्य मंत्रालय

2019 नॉवल कोरोना वाइरस (2019-nCoV)

31 दिसंबर 2019 को वुहान, चाइना में स्वास्थ्य अधिकारियों ने अनजाने वाइरस से हुए निमोनिया के मामले रिपोर्ट किए। मामले के कारण की पुष्टि, 2019 नॉवल कोरोना वाइरस या 2019-nCoV के नाम से जानेवाले एक नए कोरोना वाइरस के रूप में हुई जो पहले मनुष्यों में कभी नहीं पाया गया।

2019 नॉवल कोरोना वाइरस (2019-nCoV) क्या है?

कोरोनावाइरस वायरसों का एक बड़ा परिवार है जो जुखाम से लेकर ब्रॉंकाइटिस, निमोनिया या सीवियर अक्यूट रेस्पिरेटरी सिंड्रोम (severe acute respiratory syndrome, SARS) जैसी गंभीर सांस संबंधी समस्याओं जैसी बीमारियों का कारण बन सकता है।

2019 नॉवल कोरोना वाइरस (2019-nCoV) वुहान, चाइना में जन्मा एक सांस संबंधी इन्फेक्शन है।

इस वाइरस के पहले संभावित मामले की पहचान ऑंटारियो में 25 जनवरी 2020 को हुई।

2019 नॉवल कोरोना वाइरस के बारे में ज़्यादा जानने के लिए ontario.ca/coronavirus पर जाएँ

लक्षण क्या हैं?

फ्लू और अन्य साधारण रेस्पिरेटरी इन्फेक्शंस जैसे हल्के से गंभीर लक्षण हो सकते हैं और इसमें निम्न शामिल हो सकते हैं:

- बुखार
- खाँसी
- सांस लेने में मुश्किल

2019 नॉवल कोरोना वाइरस से होने वाली समस्याओं में निमोनिया या किडनी खराब होने जैसी समस्याएँ और कुछ मामलों में मौत शामिल है।

अगर आपके लक्षण आम जुखाम (उदाहरण के लिए बुखार, खाँसी, सांस लेने में परेशानी) से ज़्यादा खराब महसूस होते हैं और आपने किसी प्रभावित क्षेत्र की यात्रा लक्षण की शुरुआत के 14 दिनों में की थी तो टेलीहेल्थ ऑंटारियो को 1-866-797-0000 पर या अपनी स्थानीय स्वास्थ्य इकाई (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) पर कॉल करें। जिन देशों में आप गए थे उनके सहित अपने लक्षण और अपनी यात्रा के बारे में ज़रूर बताएं।

अगर आपको तुरंत मेडिकल सहायता की ज़रूरत है तो 911 को कॉल करें और अपनी यात्रा और लक्षण के बारे में बताएं।

वाइरस फैलता कैसे है?

कोरोना वाइरस घर, काम करने की जगह और हेल्थ केयर सेंटर में एक व्यक्ति के दूसरे से संपर्क में आने से फैलता है। 2019 नॉवल कोरोना वाइरस के एक मनुष्य से दूसरे मनुष्य में ट्रांसमिट होने के सीमित प्रमाण हैं।

मैं अपने आप को 2019 नॉवल कोरोंना वाइरस से कैसे बचा सकता हूँ?

2019 नॉवल कोरोना वाइरस से बचाव के लिए कोई वैक्सीन उपलब्ध नहीं है।

सांस संबंधी बीमारियाँ फैलानेवाले किटाणुओं से बचने के लिए कुछ रोज़ के काम हैं। अपने आप को वाइरस के खतरे से बचाने के लिए यह रोज़ की सावधानियाँ बरतें और अपना स्वास्थ्य सुरक्षित रखें:

- अपने हाथ बार-बार साबुन और पानी से धोएँ
- छींकते और खाँसते समय मुह्न और नाक पर रुमाल या कोई कपड़ा रखें
- अपनी आँखें, नाक और मुंह को छूने से बचें
- बीमार व्यक्तियों के संपर्क में आने से बचें
- अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहें

अगर आप किसी ऐसी जगह की यात्रा कर रहे हैं जहां कोरोना वाइरस के मामले पाए गए हैं तो इनसे बचें:

- ज्यादा रिस्क वाले क्षेत्र जैसे फार्म्स, लाइव एनिमल मार्केट्स और एरिया जहां जानवरों को मारा जाता है
- सूअर, बतख और जंगली पक्षियों सहित जानवरों के संपर्क (जिंदा या मरे हुए) में आने से
- ऐसे सतह जिन पर जानवरों की गंदगी या स्राव हो

क्या मुझे 2019 नॉवल कोरोना वाइरस के लिए इलाज मिल सकता है?

कोरोना वाइरस के लिए कोई विशिष्ट इलाज नहीं है और उनसे बचने की कोई वैक्सीन नहीं है। साधारण मानव कोरोना वाइरस की बीमारियों वाले अधिकतर लोग अपने आप ठीक हो जाएंगे।

अगर आपके सिम्प्टम्स आम जुखाम (उदाहरण के लिए बुखार, खाँसी, सांस लेने में परेशानी) से ज्यादा खराब महसूस होते हैं और आपने किसी प्रभावित क्षेत्र की यात्रा लक्षण की शुरुआत के 14 दिनों में की थी तो टेलीहेल्थ ऑटारियो को 1-866-797-0000 पर या अपनी स्थानीय स्वास्थ्य इकाई

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) पर कॉल करें।

जिन देशों में आप गए थे उनके सहित अपने लक्षण और अपनी यात्रा के बारे में ज़रूर बताएं। आपको यह भी करना चाहिए:

- ज्यादा से ज्यादा तरल पदार्थ पिएं
- जितना हो सके आराम करें और सोएँ
- गले में खराश या खाँसी हो तो ह्यूमीडिफायर या एक गरम पानी के शावर की मदद लें।

अगर मुझे यात्रा के दौरान या लौटते समय बीमार लगे तो क्या करूँ?

यात्रा करते समय या लौटने पर अगर आपको बीमार महसूस हो तो दूसरों के संपर्क में आने से बचें और टेलीहेल्थ ऑंटारियो को 1-866-797-0000 पर या अपनी स्थानीय स्वास्थ्य इकाई (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) पर कॉल करें।
इन्हें बताएं:

- आपके लक्षण
- आपने कहाँ की यात्रा की या कहाँ रहे हैं
- क्या आपका जानवरों से सीधे संपर्क में आए (उदाहरण के लिए, आप किसी लाइव एनिमल मार्केट में गए हों) या एक बीमार व्यक्ति से करीबी संपर्क

अगर आपको कनाडा की फ्लाइट में या अराइवल पर बीमार महसूस होता है तो फ्लाइट अटेंडेंट या कैनेडियन बॉर्डर सर्विसेस के किसी ऑफिसर को बताएं

2019 नॉवल कोरोना वाइरस के बारे में ट्रैवल एडवाइज़री देखने के लिए travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china पर जाएँ।

अगर मुझे लगता है कि मुझे वाइरस है तो मैं क्या करूँ?

आगर आपमें 2019 नॉवल कोरोना वाइरस के सिम्प्टम दिखते हैं तो टेलीहेल्थ ऑंटारियो को 1-866-797-0000 पर या अपनी स्थानीय स्वास्थ्य इकाई (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) पर कॉल करें।

जिन देशों में आप गए थे उनके सहित अपने लक्षण और अपनी यात्रा के बारे में ज़रूर बताएं।

अगर आपको तुरंत मेडिकल सहायता की ज़रूरत है तो 911 को कॉल करें और अपनी यात्रा और लक्षण के बारे में बताएं।